

Perspectivas de **MERCADO**

Semana 8: Febrero 19 - 25, 2024



Alerta de MERCADO

- Arúgula
- Bayas: Frambuesas y Fresas
- Brocolini
- Zanahorias
- Maíz
- Pepinos
- Uvas
- Cebollas verdes
- Hierbas: Albahaca, Eneldo y Orégano
- Hongos
- Cebollas Blancas (Extremas)
- Naranjas
- Pimientos
- Calabazas
- Jitomates

transportación

Prom Nac Diesel: \$4.109↑

Año anterior: \$3.774↓

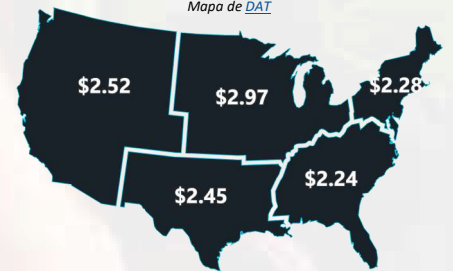
Recargo Nac Gas: \$0.52↑

Escases: Tarifas de fletes estables

- **extremo** - ninguno
- **ligero** - FL & WA

Tarifa nacional publicada por milla

tasa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana anterior para cada region
Mapa de [DAT](#)



actualización meteorológica **REGIONAL**

- Oxnard, CA:** Parcialmente nublado, lluvia y aguaceros con máximas en los 60 grados y mínimas en los 40 grados.
- Salinas, CA:** Nublado y chubascos con máximas en los 60 grados y mínimas en los 40 grados con lluvia ligera el martes.
- Yuma, AZ:** Cielos parcialmente nublados y soleados con máximas en los 70 grados y mínimas en los 50 grados.
- Immokalee, FL:** Cielos nublados y soleados con máximas en los 70s y mínimas en los 50s.
- Idaho Falls, ID:** Nublado y chubascos de nieve con máximas en los 40 grados y mínimas en los 30 grados.



Pronóstico de **MERCADO**

manzanas



La cosecha del estado de Washington está mostrando buena calidad y oferta durante el primer trimestre, con la mayoría de las variedades aumentando en volumen debido a una cosecha pequeña, excepto Galas. Los tamaños máximos tienden hacia los tamaños de servicio de alimentos (125/138), excepto Red Delicious, con volúmenes más bajos en 125 y más pequeños.

espárragos



El mercado está activo, con México en plena producción. Perú se mantiene activo, con bajo volumen de Ica en la región sur. La calidad de México ha sido buena y se espera que se mantenga activa hasta finales de abril.

aguacates



La producción de aguacate de México no ha alcanzado las estimaciones semanales, pero aún abastece el mercado del Super Bowl. Los aguacates representan el 7% de los 10 principales productos de frutas y se encuentran entre los 5 principales productos agrícolas en los anuncios minoristas. Sin embargo, una disminución en los huertos disponibles y en el número diario de camiones de campo durante las últimas tres semanas puede provocar una disminución en el volumen cosechado semanal. El Día Constitucional el 5 de febrero y la Cuaresma pueden afectar los precios del mercado estadounidense. California ha comenzado la cosecha con un volumen ligero, estimado en 208 mil lbs. Los productores pueden esperar hasta que la fruta haya aumentado de tamaño y aumente durante los períodos de máxima promoción.

plátanos



Las interrupciones en Guatemala están más bajo control y permiten el paso de camiones, lo que resulta en una mejora de la cadena de suministro y un retorno a su ritmo. No hay problemas importantes en este momento.

frijoles



Ejotes: Los precios están ligeramente bajos con una

demanda constante. Los suministros están mejorando en Florida y México, y se espera que los precios del mercado y los suministros vuelvan a la normalidad a mediados de marzo.

Chícharos: La producción guatemalteca se mantiene estable con una calidad aceptable y una disminución en los precios.

bayas



Zarzamoras: Los precios han subido, con una producción constante de México y buena calidad.

Arándanos: Los precios han bajado y Chile espera que la producción aumente en las próximas semanas. El clima frío y la lluvia de Oxnard han afectado los volúmenes, y los productores esperan que el volumen aumente durante las próximas cuatro semanas. México también espera un aumento similar.

Frambuesas: **ALERTA** Los precios están subiendo, con poca oferta desde México y la calidad sigue siendo buena.

Fresas: **ALERTA** Los precios bajan ligeramente por la menor demanda post-San Valentín. California experimentó fuertes lluvias, y algunas áreas reportaron más de 5". Los productores de Oxnard y Santa María están trabajando para limpiar los cultivos dañados. Florida está experimentando un mayor volumen, mientras que México está lidiando con problemas de calidad relacionados con el calor.

brócoli



Brócoli: La oferta es estable con buena demanda de Santa María, Yuma y México. Espere que la oferta y los precios del mercado se mantengan estables durante las próximas semanas.

Brocolini: **ALERTA** Los suministros son limitados hasta principios de la próxima semana debido a las recientes lluvias en California y los productores no pueden cosechar según lo programado. Anticipan que los campos estarán en mejores condiciones, por lo que podrían reanudar los calendarios normales de cosecha. Se espera que los precios de mercado aumenten debido a la oferta limitada. Las exigencias siguen siendo buenas.



Pronóstico de **MERCADO**

coles de Bruselas



La situación de la oferta es mejor, con calidad regular y buena demanda. Los precios de mercado están mejorando, a pesar de algunos problemas de calidad causados por las temperaturas bajo cero. Espere que el mercado y los suministros sigan mejorando.

coles



El mercado está más activo debido a la transición, con suministros constantes y buena calidad de Oxnard y Yuma.

zanahorias



La creciente región de México enfrenta problemas de agua y germinación, lo que provoca pérdidas de cultivos y complica el mercado interno. California y otras regiones también enfrentan desafíos relacionados con el clima, con una escasa oferta de jumbos y violonchelos. Se pueden esperar prorrates y las zanahorias de mesa pueden ser un sustituto. La tormenta tropical Hilary interrumpió las plantaciones y provocó una reducción de los rendimientos. La devastación del huracán Idalia en Georgia puede afectar el volumen de enero.

coliflor



Oferta constante con buena demanda de Santa María, Yuma y México. Espere que la oferta sea escasa y que los precios del mercado aumenten en las próximas semanas.

apio



Los suministros y los precios de mercado de Oxnard y Santa María han mejorado, con buena calidad. Con Yuma y México en producción, se espera que la oferta y los precios de mercado mejoren en las próximas semanas.

cítricos



Limas: El mercado aumentó ligeramente y se espera que continúe debido al clima favorable y al aumento de las cosechas de tamaño mediano. La fruta grande puede volverse más apretada, pero la calidad de la fruta es buena, lo que le permite sostenerse.

Limones: La producción es fuerte en todos los tamaños, con un porcentaje menor de opciones que los de lujo. Incrementar volúmenes en las próximas semanas.

Naranjas: **ALERTA** En 2023, la región citrícola de California experimentó condiciones climáticas severas, lo que provocó una disminución en los calibres de naranjas pequeñas. A medida que la cosecha siga desarrollándose, los calibres pequeños escasearán, lo que dificultará la temporada restante y la próxima temporada de Valencia. Se recomienda abrir las especificaciones o cambiar a manzana.

maíz



Los precios han bajado y la oferta es escasa en el Este y el Oeste. Se espera que la oferta aumente con precios más bajos en las próximas semanas. La calidad suele ser buena en esta época del año y los calibres son más pequeños que en verano.

pepinos



Los precios han subido, con un volumen volátil procedente de Honduras. Se espera que la producción de Florida comience en la segunda semana de marzo, mientras que los volúmenes de México todavía se ven afectados por el clima frío reciente y se espera que la producción sea ligera durante las próximas semanas.

uvas



Las importaciones no llegan sin problemas, lo que altera el suministro y afecta al mercado durante algunas semanas. La oferta chilena puede proporcionar alivio, pero la calidad general sigue siendo buena.



Pronóstico de **MERCADO**

hierbas



ALERTA (Albahaca, eneldo, & Oregano) La lluvia en la región productora continúa afectando la oferta y la calidad.

Cilantro: Los suministros de Oxnard y Santa María son ligeros, de buena calidad y mejores precios de mercado. La calidad y los suministros se ven afectados debido a las lluvias de principios de semana.

Kale



La oferta es estable con buena demanda y calidad. Se espera que los suministros se mantengan estables durante las próximas semanas.

lechuga



Arúgula: ALERTA Los suministros son limitados y la demanda es buena, pero la calidad es entre regular y mala debido a las temperaturas bajo cero del pasado. Se esperan mejores suministros la próxima semana.

Hoja verde y roja: La oferta es constante, pero la calidad es regular debido al tamaño irregular, las cabezas pequeñas, las quemaduras en los flecos y la cáscara epidérmica causada por las heladas matutinas y las temperaturas bajo cero. Las heladas de primera hora de la mañana han afectado al calendario de cosecha. Mejores suministros para las próximas semanas.

Iceberg: El suministro es constante y de buena calidad, pero se esperan pesos más livianos, cabezas más pequeñas y piel epidérmica debido a las temperaturas gélidas. Los precios del mercado pueden fluctuar debido a los retrasos en la carga causados por la lluvia y las heladas de las primeras horas de la mañana, junto con una menor oferta para las próximas semanas.

Lechuga romana: El suministro es ligero y constante con una calidad aceptable, pero las heladas matutinas y las temperaturas bajo cero están provocando problemas de calidad como quemaduras en los flecos, ampollas y descamación epidérmica temprana. Se espera que los precios del mercado se mantengan estables con una oferta escasa durante las próximas semanas.

Hoja tierna: La oferta es escasa debido al clima más

frío y a las recientes lluvias, mientras que la demanda es buena y de calidad buena a regular. La transición a Yuma no ha afectado los suministros.

melones



Melón: El mercado está experimentando una caída debido a la menor demanda, con la entrada inesperada de producción adicional de Honduras y Costa Rica. La cosecha guatemalteca comenzará la próxima semana y la producción aumentará gradualmente en marzo. Sin embargo, el volumen general es menor que el del primer ciclo. La tendencia actual del tamaño de la fruta favorece las frutas más pequeñas, pero se espera que cambie a las más grandes a finales de la próxima semana. La calidad es excelente y los niveles Brix se mantienen entre el 12 y el 15 %.

Gota de miel: Los melones guatemaltecos están produciendo frutos más pequeños, mientras que los hondureños están produciendo frutos más grandes. Los cruces mexicanos han impactado los precios occidentales más que los de la costa este.

Sandías: El precio del mercado se mantiene estable, con alta demanda, excelente calidad y disponibilidad hasta marzo.

hongos



El clima frío está afectando los rendimientos y los productores informan problemas de calidad con los ingredientes del compost. Se espera que la oferta sea limitada en las próximas semanas, lo que provocará un aumento de los precios.

cebollas



EXTREMAS (Blancas) La calidad de las cebollas es buena en todas las regiones, con una demanda constante. Sin embargo, los precios del mercado están aumentando, especialmente para las cebollas blancas. Algunos productores se han quedado sin cebollas blancas y se espera que las importaciones comiencen en marzo, mientras que se espera que el Valle Imperial comience a mediados de abril. Esto afectará el precorte.



Pronóstico de **MERCADO**

cebollas verdes



La oferta ligera, principalmente de México, la lluvia y las bajas temperaturas han hecho que el mercado aumente, pero se espera que mejore cuando mejore el tiempo.

pimientos



Los precios están subiendo y son de buena calidad. Florida está pasando de los cultivos de invierno a los de primavera, con un clima mejorado y volúmenes crecientes. Los eventos pasados en México han reducido los volúmenes y se espera que la oferta sea más escasa en las próximas semanas.

chiles



Los precios han subido. La cosecha de invierno de Florida está llegando a su fin y México está experimentando una escasez de suministros debido a los recientes fenómenos climáticos fríos.

piñas



Las precipitaciones acumularon cerca de 2 pulgadas, con un alto contenido de azúcar y un alto porcentaje de fruta con un brix mayor a 15,5, con bajas desviaciones estándar en las lecturas de brix en todas las fincas. El color promedio de la fruta se

mantuvo similar al de la semana anterior, pero la firmeza fue ligeramente menor.

papas



El mercado es plano, con buena calidad. Idaho tiene mucha disponibilidad debido a mejores rendimientos, lo que lo convierte en un buen momento para promover las patatas.

calabazas



Los precios de la calabaza amarilla y el calabacín han bajado. La oferta es extremadamente escasa y se espera que Florida siga siendo escasa hasta mediados de marzo. La producción de México sigue viéndose afectada por el clima frío, y los productores pronostican suministros más ajustados de lo habitual para las próximas semanas.

jitomates



Los precios de los bola de 20 libras, los cherry y los roma han aumentado, mientras que los precios de los uva han disminuido. Los precios de los bola de 25 libras se mantienen estables. Los fenómenos climáticos fríos en Florida y México están afectando los volúmenes, mientras que se espera que los precios de las cerezas y las uvas se mantengan más altos debido a una disminución en la superficie plantada.

descripción general de alerta de productos básicos

Las heladas de primera hora de la mañana y las lluvias recientes en California han retrasado la recolección. Los elementos afectados son **brocolini**, **hojas verdes y rojas**, **iceberg**, **lechuga romana** y **hojas tiernas**. La **arúgula** está limitada debido a las bajas temperaturas y la lluvia. Las **frambuesas** y las **fresas** han aumentado debido al clima más fresco. A las **zanahorias** les faltan jumbo y violonchelo debido al clima y se espera que haya escasez hasta febrero. Las **naranjas** se limitarán a calibres más pequeños debido al tiempo en California; se recomienda abrir especificaciones o cambiar a **manzanas**. Los **jitomates** están mejorando y los precios están empezando a bajar, excepto los **jitomates bola** de 25 libras, los **uva** y los **cherry**.



Pronóstico de **MERCADO**

en las noticias...

¿Las mejores manzanas para comer? Los tipos más saludables, desde el verde hasta el rojo y todo lo demás.

Por **Clare Mulroy** | Enero 14, 2024 | USA TODAY

Las manzanas son una opción de fruta clásica. Son la mascota no oficial de las guarniciones de las loncheras y son una deliciosa merienda cuando se sumergen en mantequilla de maní. Incluso están disponibles en McDonald's como acompañamiento saludable del Happy Meal.

No sorprende entonces que Estados Unidos sea uno de los mayores productores de manzanas del mundo, sólo superado por China. Producimos un promedio de 240 millones de bushels de manzanas cada año, según la Asociación de la Manzana de Estados Unidos.

Pero entre tantas variedades para elegir, ¿hay alguna que reine de forma suprema? Esto es lo que descubrimos sobre los perfiles nutricionales de los diferentes tipos de manzanas.

¿Cuál es la manzana más saludable?

Ya sea Granny Smith, Golden Delicious, Honeycrisp o Gala; cualquier tipo de

manzana va a beneficiar tu salud. Solo el 12,3% de los adultos estadounidenses cumplen con las recomendaciones de consumo de fruta, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Cuantas más manzanas haya en tu dieta, mejor, dice la dietista registrada Danielle Crumble Smith, independientemente del tipo.

Algunos, sin embargo, tienen beneficios para la salud únicos.

Las manzanas Red Delicious son las más saludables desde el punto de vista de los antioxidantes, dice Crumble Smith. Cuanto más oscuro sea el color de la manzana, más rica será en antioxidantes. Los antioxidantes ayudan a neutralizar los radicales libres en nuestro cuerpo que, cuando están desequilibrados, pueden causar daño celular y provocar enfermedades.

"Apuntar a diferentes tipos de colores intensos puede ayudar a garantizar que

se obtenga una variedad de diferentes tipos de antioxidantes", dice.

Si buscas aumentar tu consumo de vitamina C, prueba una manzana Pink Lady o McIntosh, dice Crumble Smith. Si lo que busca es fibra, opte por un Honeycrisp o un Granny Smith.

En general, con las manzanas una cosa es segura, dice Crumble Smith: cómelas crudas y sin pelar.

"Comer la piel asegura que realmente vas a...

[Artículo completo AQUÍ](#)



producir en **PICO** *para Febrero*

Manzanas	Col	Naranjas
Aguacates	Kale	Chirivía
Coles de Brusels	Kiwi	Papas

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy