



Semana 20: Mayo 15 al 21, 2023

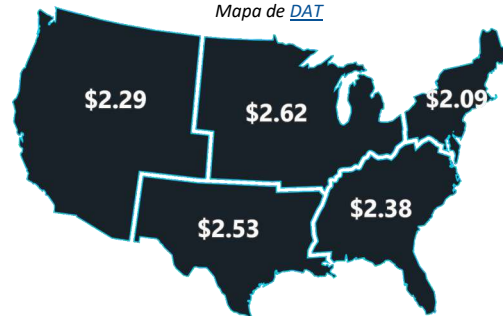
PRONÓSTICO DE MERCADO

Transporte:

Promedio Nacional de Diesel: \$3.922
Comparado con el Año Pasado: \$2.221
Recargo Nacional por Combustible: \$0.50

Escasez: Vemos tarifas de flete altas, con escasez extrema - Ninguna; Escasez leve - AZ, CA y FL.

Tarifa nacional publicada por milla
 tasa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana anterior para cada region
 Mapa de [DAT](#)



Actualización meteorológica regional:

Oxnard, CA: Cielo parcialmente nublado con máximas en los 60s superiores y mínimas en los 50s.

Salinas, CA: Cielos soleados y parcialmente nublados con máximas en los 70s y mínimas en los 50s.

Yuma, AZ: Cielos nublados y soleados con temperaturas máximas entre los 90s y los 70s.

Immokalee, FL: Lluvias vespertinas con máximas en los 90s superiores y mínimas en los 70s.

Idaho Falls, ID: Cielos nublados y soleados con máximas en los 70s y 80s y mínimas en los 40s y 50s superiores.

ALERTA DE MERCADO

Bayas: Zarzamoras, Arándanos y Frambuesas

Coles de Bruselas

Coliflores

Apio (extremo)

Uvas (extremas)

Ejotes (en el radar)

Hierbas: Perejil y Cilantro

Lechugas: Hoja Verde y Roja, Iceberg y Romana

Melones (en el radar): Cantaloupe y Honeydew

Pimientos

Chiles: Anaheim & Poblano

Piñas (en el radar)

PRONÓSTICO DE MERCADO

Manzanas



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

Según un informe de enero de USApple, las existencias de manzanas han bajado un 4,1 % con respecto al período anterior. El volumen total de arbustos informado el 1 de enero fue de 84,2 millones, un 12,5 % menos que el promedio de cinco años de enero. El informe mostró que Washington sigue produciendo más, con 91,9 millones de bushels (42 libras) durante 2022–23, seguido de Michigan con 9,9 millones de bushels. La producción de Washington se ha reducido en 7,3 millones de bushels año tras año. La producción de este año es 17,1 millones de bushels inferior al promedio de enero de 5 años. Gala tuvo la mayor producción con 21,1 millones de bushels, seguida de Red Delicious con 15,8 millones y Fuji con 12,8 millones de bushels. Según la proyección del USDA, luego de años consecutivos de disminución del volumen, se proyecta que EE. UU. aumente la producción en 158 000 toneladas a 4,5 millones en 2022-23. A pesar de los mayores suministros, se espera que las exportaciones caigan de 53.000 a 670.000 toneladas, lo que marca el tercer año consecutivo de caída debido a la reducción de la producción de Washington. Con mayores envíos desde Nueva Zelanda, se prevé que las importaciones aumenten entre 10.000 y 115.000 toneladas.

Espárragos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
REGULAR

Los suministros de México son escasos. Baja continúa con volumen ligero. La producción de Perú sigue siendo ligera debido al clima más cálido con una calidad aceptable. California comenzó con un suministro limitado y Washington ha comenzado. Idaho, Michigan y Oregón comenzarán en una semana o dos. Se espera que los volúmenes domésticos estén disponibles en todas las regiones productoras a fines de mayo. La calidad ha sido excelente El mercado es activo y fuerte en todos los tamaños.

Aguacates



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

México representa el 78% de los aguacates en el mercado estadounidense, mientras que California tiene el 21% y Perú menos del 1%. Con un inventario saludable de los árboles en las elevaciones más altas a las que se han mudado los equipos de cosecha, los recientes volúmenes significativos de cosecha de México han alineado la temporada actual con los años anteriores. La materia seca se encuentra actualmente entre el 33% y el 35%, lo que le da a la fruta un perfil de sabor máximo y menos tiempo para madurar. Es fundamental mantener una cadena de frío y almacenar a 38 °F para obtener la vida útil más larga posible. Las altitudes más altas también proporcionarán una gran cantidad de aguacates de grado 2 y de mayor tamaño. Anteriormente, el inicio de las cosechas de Flora Loca/Verano estaba determinado por fecha, dentro de la primera semana de julio, pero esta temporada las Cosechas de Verano en Michoacán y Jalisco se podrán cosechar una vez que la fruta cumpla con un 23% de materia seca, por lo que la cosecha de Loca podría comenzar ya en la primera semana de junio, dependiendo de la materia seca. Los cultivos de verano, que se cosechan en elevaciones más bajas, generalmente tienen una curva de tamaño dominada por 60 y más pequeños, mientras que la cosecha de frutas tardías en elevaciones más altas producirá tamaños grandes y frutos de grado 2. Se prevé que las importaciones peruanas aumenten hasta junio antes de alcanzar un volumen máximo en julio. Los aguacates colombianos ingresarán al mercado la segunda semana de junio a septiembre. El volumen y el precio del aguacate deberían seguir siendo promocionales durante todo el verano.

Plátanos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los plátanos están actualmente sólidos y consistentes.

PRONÓSTICO DE MERCADO



Ejotes



OFERTA

BUENA

CALIDAD

BUENA

Ejotes: En el radar Se encuentran en medio de una transición del sur de Florida a la región de cultivo del centro y norte de Florida. La producción en Florida está mejorando. Georgia está comenzando. Los suministros están mejorando. Los frijoles en la costa oeste están elevados debido al frío extremo y la lluvia en México, que es un desafío para la transición. El mercado sigue escalado debido a la escasez de oferta de México y América Central.

Chícharo chino: Los suministros y el mercado son estables en la costa este, mientras que son limitados en el oeste. Se han informado algunos problemas de calidad.



Frutos rojos



OFERTA

REGULAR

CALIDAD

REGULAR

Zarzamoras: Los precios de las moras tienen una tendencia a la baja. La producción fuera de México se acerca a su mínimo estacional. Se prevé que California entre en línea durante la segunda semana de junio. Se espera que la producción del sureste comience en 1 a 2 semanas.

Arándanos: Los precios de los arándanos tienen una tendencia al alza. La producción proviene de México, California, el noreste del Pacífico y Georgia. El productor informa escasez de mano de obra en California y Georgia. Los suministros siguen siendo escasos y de buena calidad.

Frambuesas: Los precios de las frambuesas están subiendo. Los precios siguen elevados y la oferta es escasa. Se espera que Watsonville comience la producción a mediados de junio. El clima cálido ha afectado los suministros y la calidad.

Brócoli



OFERTA

BUENA

CALIDAD

BUENA

Brócoli: la oferta es mejor con una buena demanda. Los mercados no están escalados para esta semana. Suministros provenientes de Salinas, Santa María y México. Los productores esperan que la oferta siga mejorando. (Precio F.O.B para esta semana \$15.65 - \$16.75).

Broccolini: Los suministros siguen siendo buenos. La demanda sigue siendo buena. Se espera que los suministros continúen mejorando. Los suministros deberían ser constantes hasta la próxima semana (precio F.O.B para esta semana \$ 21.95 - \$ 22.75).



Coles de Bruselas



OFERTA

REGULAR

CALIDAD

REGULAR

Los suministros son muy ligeros y de buena calidad. La demanda continúa estable. El volumen de México está disminuyendo a medida que los productores hacen la transición a Salinas. Se espera que los precios de mercado aumenten en las próximas semanas. (Precio F.O.B para esta semana \$42.45 - \$44.65).

Coles



OFERTA

BUENA

CALIDAD

BUENA

Los suministros son mucho mejores. Los precios de mercado han mejorado. Los precios son estables. Los suministros provienen de Salinas y Oxnard. (Precio F.O.B para esta semana \$14.65 - \$16.65).

PRONÓSTICO DE MERCADO



Melones



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

En el **RADAR** El melón de importación continúa disminuyendo. Los suministros son extremadamente escasos desde todos los puertos y se espera que sean escasos hasta que comience el servicio doméstico a fines de mayo. El volumen de México es un cruce ligero en Nogales con poco mercado abierto. Tamaño máximo en 9s con buen azúcar y calidad.

Zanahorias



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Las lluvias pasadas en California podrían haber causado algún daño en las regiones de zanahoria. Las plantas que se cosecharán en los próximos 1 a 3 meses pueden verse afectadas, pero aún es demasiado pronto para saberlo. Una cosecha de finales de verano/principios de otoño es una preocupación. Algunos cultivos han hecho la transición al desierto, lo que fue crucial para un buen suministro.

ALERTA DE MERCADO

Coliflor



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los suministros están mejorando. Los precios de mercado seguirán aumentando. Suministros provenientes de Salinas, Santa María y México. Esperamos que los suministros continúen mejorando hasta la próxima semana. Se espera que los precios de los mercados mejoren la próxima semana. (Precio F.O.B para esta semana \$22.75 - \$25.25).

ALERTA DE MERCADO

Apio



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
REGULAR

Los suministros **EXTREMOS** siguen siendo ligeros. La calidad es justa y la sembradora está presente. Los suministros vienen de Oxnard y Santa María. La demanda es muy buena. Los precios de mercado se han disparado. Se espera que los suministros sean limitados durante el resto de mayo. Mejores suministros en 36 ct que en 24 ct. (Precio F.O.B para esta semana \$28.00 - \$30.00).

Cítricos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Limas: Los precios de mercado continúan cayendo a medida que aumentan los rendimientos generales. Las lluvias recientes han promovido el crecimiento y la coloración de la fruta, pero pueden provocar defectos condicionales en forma de rotura del extremo de la estilizadora y manchas de aceite que pueden aparecer días después del transporte inicial. Esto es más frecuente en tallas grandes. La cosecha está alcanzando su punto máximo en frutas pequeñas y medianas. Se espera que los cruces sean elevados durante todo el mes de mayo. La fruta pequeña casi ha tocado fondo en precio. Se espera una estabilidad total del mercado en las próximas semanas.

Limones: El clima ha estado aguantando. Los cargadores intentarán estirar los suministros actuales hasta finales de junio. Algunos ranchos muy tardíos en D1, pero este año terminará un poco antes. La fruta está aumentando de tamaño. La lluvia ha perjudicado los empaques de muchos productores. Alcanzando un máximo de 115s. Los 140 Fancy son ajustados ya que este es el tamaño/grado preferido por los minoristas nacionales. Argentina comenzará en junio.

Naranjas: se proyecta que las Navel terminen a mediados de junio. Brix es agradable con un excelente color. El tamaño es aún pequeño y continuará hasta el final de la temporada de Navel. Alcanzando su punto máximo en 88 con 48/56 muy limitados.

PRONÓSTICO DE MERCADO



Maíz



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los precios del maíz se mantienen estables esta semana. La producción está saliendo de Florida, California y México. Se espera que Georgia comience la producción en la próxima semana o dos.

Pepinos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
REGULAR

Los precios de los pepinos rebanados, ingleses y persas tienen una tendencia a la baja. La producción proviene de Florida Central, Georgia y México. Florida y México comenzarán a relajarse en las próximas semanas. Se espera que Carolina del Norte y Baja comiencen en 2 a 3 semanas, seguidas de Nueva Jersey.

Ajos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

El ajo doméstico ha mejorado con suministros constantes. La calidad es buena y el precio sigue siendo elevado.

Jengibre



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

El mercado del jengibre importado está activo y la oferta es escasa.

ALERTA DE MERCADO

Uvas



OFERTA
LIMITADA
CALIDAD
BUENA

EXTREMAS La temporada de importación ha terminado antes y México se está retrasando para hacer el puente entre las importaciones y la temporada de California. El suministro se ha vuelto extremadamente desafiante además de las preocupaciones sobre la calidad de la cola de la fruta importada. El mercado será extremadamente volátil y los suministros serán difíciles de administrar. Se recomienda encarecidamente estar abierto a sustituciones o alternativas durante el resto de mayo.

PRONÓSTICO DE MERCADO



Hierbas



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
REGULAR

Las hierbas de Colombia continúan teniendo problemas debido al clima, especialmente la **Albahaca**. La calidad es justa. Esperando mejorar en las próximas semanas. Hierbas de México ha mejorado junto con la mano de obra, pero todavía tiene problemas con la calidad.

Cilantro: **ALERTA** Los suministros son ligeros y de buena calidad. Los precios de mercado han aumentado. Los suministros se envían desde Oxnard y Santa María. Los suministros serán escasos durante las próximas semanas durante la transición. (Precio F.O.B para esta semana \$18.65 - \$20.25).

Melón verde



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

EN EL RADAR El melon verde continúa luchando con el tamaño de México. Los calibres son principalmente 5s con buen Brix y calidad. Se recomienda flexibilidad con el tamaño en el momento de la carga. Se espera que la producción mejore. El mercado ha aumentado. Los suministros son constantes hasta mediados de mayo y comenzarán a disminuir para la transición al desierto. Los primeros campos serán predominantes con 12s. Se proyecta que los tamaños más grandes comiencen una vez que rompan el campo en algún momento entre el 1 y el 5 de junio. Espere ver una brecha potencial a medida que los productores hagan la transición al Valle de San Joaquín, ya que la fecha de inicio se retrasa hasta el 10 de julio.



Iceberg



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
REGULAR

Los suministros siguen siendo escasos. La calidad es regular a buena. Los pesos continúan bajando debido a las cabezas más pequeñas. La temperatura fría es la causa principal de cabezas más pequeñas. Se espera que los suministros sean limitados durante las próximas semanas. Los productores ahora están cosechando en Salinas y Huron. Espere mercados escalados durante las próximas semanas. (Precio F.O.B para esta semana \$38.55 - \$41.45).

Kale



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

Los suministros son estables y de buena calidad. La demanda continúa siendo muy buena junto con precios de mercado estables. Los suministros deberían permanecer estables durante algunas semanas. (Precio F.O.B para esta semana \$14.65 - \$16.45).



Hoja



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
REGULAR

Hoja Verde & Roja: **ALERTA** Los suministros son mejores con buena calidad. Espere ver cabezas más pequeñas y un peso más ligero en las cajas de empaque de campo debido a las bajas temperaturas en el momento de la cosecha. Espere que los mercados continúen mejorando en las próximas semanas. (Precio F.O.B. Hoja Verde para esta semana \$20.65 - \$22.25)(Precio F.O.B. Hoja Roja para esta semana \$26.85 - \$28.95).

Roman: **ALERTA** Los suministros siguen siendo escasos. La calidad es buena. El peso ha mejorado. Espere que los precios del mercado mejoren en las próximas semanas. Se espera que los suministros mejoren en las próximas semanas. (Precio F.O.B de lechuga romana para esta semana \$20.65 - \$22.45)(Precio F.O.B de corazones para esta semana \$24.65 - \$26.65).

Hoja tierna: La oferta continúa mejorando con una buena demanda. La calidad es buena. Los precios de mercado son estables. Algunas cosechas de hojas tiernas se han retrasado debido a las recientes inundaciones y bajas temperaturas en Salinas. (Precio F.O.B para esta semana \$4.75 - \$5.50).

PRONÓSTICO DE MERCADO



Champiñones



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

La oferta de setas ha mejorado en los últimos meses. Los productores informan una mejor disponibilidad en toda la categoría de hongos. Los aumentos de precios parecen haberse estabilizado. Se espera que los mercados se mantengan estables por ahora.

Cebollas



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

Las cebollas provienen de Arizona, California, Idaho, Georgia, Nuevo México, Oregón, Texas y Washington. La demanda es buena. La calidad es buena. El mercado está en tendencia alcista. Todos los colores disponibles. Colossal y Super Colossal están fuera de California. Washington y Texas están llegando a su fin. Algunos productores han comenzado a hacer envíos fuera de Nuevo México. Arizona espera comenzar la próxima semana. Hay algunas cebollas importadas disponibles. Esto también tendrá un impacto en el precorte.

Cebollas verdes



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los suministros continúan estables. Los precios de mercado han vuelto a la normalidad. Suministros provenientes de México. Las bajas temperaturas del pasado ralentizaron los suministros. Se espera que los suministros actuales continúen mejorando durante las próximas semanas. (Precio F.O.B para esta semana \$10.75 - \$11.45).

ALERTA DE MERCADO

Pimientos



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los precios de los pimientos morrones verdes, rojos y amarillos tienen una tendencia al alza. Los productores informan que la oferta de Peppers ha disminuido en el centro de Florida. La producción fuera de Georgia debería comenzar en una semana o dos. Debería ver producto del desierto de California en una semana más o menos a medida que México se calma.

ALERTA DE MERCADO

Chiles



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

ALERTA (Anaheim y Poblano) Los precios de los chiles son mixtos. Los precios de los chiles Anaheim y Poblano están elevados. La producción está saliendo de Florida Central y Georgia. Baja se pone en marcha a finales de mes.

PRONÓSTICO DE MERCADO



Piñas



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

En el **RADAR** La línea de producción aún no ha vuelto a la normalidad. La demanda supera la oferta. La oferta no ha aumentado y la disponibilidad de fruta es bastante limitada. Las piñas están comenzando a cambiar de tamaño más grande a más pequeño en las próximas semanas.

Papas



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

La demanda ha bajado ligeramente. La oferta y los precios de mercado son constantes. Las cosechas siguen siendo inferiores a las del año anterior. Los proveedores anticipan que será más estricto en el próximo mes más o menos. La siembra para la próxima temporada en el este de Idaho está terminando. Una disputa en curso entre los irrigadores de agua superficial y los bombeadores de agua subterránea podría afectar a los productores del este de Idaho para la próxima temporada. Esto afectará el precorte también.

Calabazas



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los precios de las calabazas amarillas y calabacines tienen una tendencia a la baja. La producción proviene de Florida Central, Georgia y México. México está llegando a su fin a medida que su temporada de invierno llega a su fin. Los productores de Georgia informan que hace buen tiempo. Se espera que Carolina del Norte, California y Baja inicien la producción a finales de mayo.

Fresas



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los precios de las fresas tienen una tendencia al alza. Los productores reportan buenas ventas para el feriado del Día de la Madre. El mercado se ha endurecido como resultado. Los productores prevén que la oferta mejorará tras el feriado del Día de la Madre.

Jitomates



OFERTA
BUENA
CALIDAD
BUENA

Los precios de los Bola de 20 libras, los Uva y los Cherrie se mantienen estables esta semana. Los precios de los Bola de 25 lb y Roma están subiendo un poco. Los productores de México y Florida pronostican una oferta más limitada a medida que avanzamos hacia mediados de mayo. La producción comenzará a avanzar hacia el norte por la costa este en el futuro.

Sandías



OFERTA
REGULAR
CALIDAD
BUENA

Los suministros son buenos en todos los tamaños, excepto que los pequeños sin semillas son un poco escasos. Los minis siguen estando un poco apretados en todas las áreas, ya que la costa afuera se está cerrando. El volumen hacia el este y Florida es bueno. Los melones mexicanos se envían desde Edinburg y Nogales. Se espera que el volumen de México aumente en un par de semanas. La producción de Texas está aumentando.



PRONÓSTICO DE MERCADO

Descripción general de la categoría de productos

La industria de productos agrícolas continúa experimentando problemas de calidad y rendimiento sin precedentes debido al clima que causó malas cosechas, mala calidad del producto y disponibilidad impactada. La transición anual de la temporada de cultivo de Arizona a California está en progreso y los suministros se han visto afectados en todas las lechugas, verduras, **brócoli, coliflores y coles**. Los melones esperan hacer la transición en mayo de las importaciones a nacionales. Alerta extrema en **Uvas** debido a que la temporada en alta mar termina temprano y México se ha retrasado en el inicio debido al clima. Alerta extrema por **Apio** con oferta ligera para mayo. **Iceberg, Hoja Verde y Hoja Roja** están experimentando una cabeza más pequeña y un peso más ligero debido al clima frío en el momento de la cosecha.

El vínculo entre los alimentos altamente procesados y la salud cerebral

Por Sally Wadyka | Mayo 4, 2023 | New York Times

Comer alimentos envasados como cereales y comidas congeladas se ha asociado con ansiedad, depresión y deterioro cognitivo. Los científicos todavía están descifrando por qué.

Aproximadamente el 60 por ciento de las calorías en la dieta estadounidense promedio provienen de alimentos altamente procesados. Hace décadas que sabemos que comer productos envasados, como algunos cereales para el desayuno, barras de refrigerios, comidas congeladas y prácticamente todos los dulces envasados, entre muchas otras cosas, está relacionado con resultados de salud no deseados, como un mayor riesgo de diabetes, obesidad e incluso cáncer. Pero estudios más recientes señalan otra desventaja importante de estos alimentos a menudo deliciosos y siempre convenientes: también parecen tener un impacto significativo en nuestras mentes.

Las investigaciones de los últimos diez años han demostrado que cuantos más alimentos ultraprocesados come una persona, mayores son las posibilidades de que se sienta deprimida y ansiosa. Algunos estudios han sugerido un vínculo entre comer UPF y un mayor riesgo de deterioro cognitivo.

¿Qué tienen de insidiosos estos alimentos y cómo puedes evitar las consecuencias mentales? Los científicos todavía están trabajando en las respuestas, pero esto es lo que sabemos hasta ahora.

¿Qué califica como un alimento ultraprocesado?

En 2009, investigadores brasileños clasificaron los alimentos en una escala de cuatro partes, desde sin procesar y mínimamente procesados (como frutas, verduras, arroz y harina) hasta procesados (aceites, mantequilla, azúcar, productos lácteos, algunos alimentos enlatados y carnes y pescados ahumados) y ultraprocesados. “Los alimentos ultraprocesados incluyen ingredientes que rara vez se usan en recetas caseras, como jarabe de maíz alto en fructosa, aceites hidrogenados, aislados de proteínas y aditivos químicos” como colorantes, sabores artificiales, edulcorantes, emulsionantes y conservantes, dijo Eurídice Martínez Steele, investigadora del procesamiento de alimentos en la Universidad de Sao Paulo, Brasil. Este sistema de clasificación ahora es ampliamente utilizado por los investigadores de nutrición.

Los UPF constituyen la mayoría de los alimentos envasados que se encuentran en los pasillos de alimentos congelados de las tiendas de comestibles y en el menú de los restaurantes de comida rápida: el 70 % de los alimentos envasados que se venden en los Estados Unidos se consideran ultraprocesados. Están desplazando cada vez más a los alimentos más saludables en las dietas de las personas y se consumen ampliamente en todos los grupos socioeconómicos.

“Los alimentos ultraprocesados se formulan cuidadosamente para que sean tan apetecibles y satisfactorios que son casi adictivos”, dijo el Dr. Eric M. Hecht, epidemiólogo de la Facultad de Medicina Schmidt de la Universidad Atlántica de Florida. “El problema es que para que los productos sepan cada vez mejor, los fabricantes los hacen cada vez menos como comida real”.

¿Qué efecto tienen los alimentos ultraprocesados en la salud mental?

Investigaciones recientes han demostrado un vínculo entre los alimentos altamente procesados y el bajo estado de ánimo. En un estudio de 2022 de más de 10 000 adultos en los Estados Unidos, cuanto más comían los participantes de UPF, más probable era que reportaran depresión leve o sentimientos de ansiedad. “Hubo un importante...”

Leer artículo completo [AQUÍ](#)

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con dforsythe@nproduce.com y estaremos encantados de ofrecerle las condiciones actuales del mercado. También busque nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana! Su personal dedicado de NPC, LLC